

# Academy Copenhagen

## Litteraturliste

på Academy Copenhagen

## Obligatorisk litteratur

Instituttet har udarbejdet flere kompendier til undervisningen på Academy Copenhagen specifikt. Kompendierne er skrevet af erfarne fagpersoner med evner ud i skrivekunsten og det journalistiske, er obligatoriske og udleveres til de studerende på 1. og 2-året. (kan hentes på drev)

Der er skrevet kompendier i emnerne:

- *Integritet og samarbejde*
- *Fænomenologi (1.-2.året)*
- *Oplevelsesorienteret terapi*
- *Kroppens fænomenologi*
- *Vrede*
- *Emotionsteori*
- *Kontaktmønstre*
- *Empatisk kommunikation som professionel kompetence*
- *Dissociation og overlevelsesstrategier*
- *Historier om sorg*
- *Elementerne i den terapeutiske proces*

### Perspektiver i personlighedsdannelse:

- Høgsbro Lading, Åse m.fl., *Grupper*, Frydenlund 2010. (+E-bog)
- Sinding, Aksel Inge, *Selvkritisk*, Gyldendal Norge 2022.
- Schützsack Holm, Inge. *Livsfarlig familie*, Historia 2019.
- Schützsack Holm, Inge. *Forkert – Skam, skyld og selvsabotage*, Historia 2021. (+ E-bog, + lydbog)
- Rassing, Steen, *Offertrekanten – den dysfunktionelle dans i parforholdet, i familien eller på arbejdspladsen*, Steen Rassing 2020, 1.udg.: alene som E-bog
- Siegel, Daniel J., *Mindsight - ny videnskab om personlig transformation*, Klim 2016. (+E-bog)
- Wennerberg, Tor. *Vi er vores relationer – om tilknytning, traumer og dissociation*. Dansk Psykologisk Forlag 2011. (+ E-bog)

### Tilknytning:

- Wennerberg, Tor, *Selv og Sammen – om tilknytning og identitet i relationer*, Dansk Psykologisk Forlag 2015.
- Schützsack Holm, Inge, *Den indre uro – stress og traume belyst gennem tilknytningsteori, neurovidenskab og mindfulness-psykologi*. Historia 2017.

### Eksistentielle perspektiver:

- Deurzen-Smith, Emmy van, *Eksistentiel samtale og terapi*, Gyldendal, 2003.
- Jacobsen, Bo, *Livets dilemmaer -en bog om eksistentiel psykologi*, Gyldendal 2009.

### Det neuroaffektive perspektiv, udviklingspsykologi og mentalisering:

- Hart Susan, *Makro og mikroregulering, Fra tilknytning til mentalisering, De neuroaffektive kompasser*, Hans Reitzel, 2016.
- Wallroth, Per, *Mentaliseringsbogen*, Gyldendal, 2011.
- Hart, Susan, *Neuroaffektiv psykoterapi med voksne*. Hans Reitzel, 2012.
- Bentzen, Marianne, *Den Neuroaffektive billedbog*, Hans Reitzel, 2014.

### Fænomenologi:

- Husserl, Edmund, *Fænomenolog – artiklen til Encyclopedia britannica*, MindSpace, København, 2020 (+ E-bog)

### Teori og metode:

- Fog, Jette, *Saglig medmenneskelighed – grundforhold i psykoterapien*, Gyldendal, 1998. (+E-bog)
- Fog, Jette & Hem, Lars, *Psykoterapi og erkendelse*. Akademisk Forlag, 2018, 2. udg.

- Bang, Susanne, *Rørt ramt og rystet – supervision og den sårede hjælper*, Gyldendal 2004.
- Haugaard Claus – PHD, *Parallelprocesser i psykoterapi, udsnit – Ligger på drevet*
- Yalom, Irwin, *Terapiens essens – åbent brev til en ny generation af terapeuter og klienter*, Gyldendal 2009.
- Johnson, Susan, *Tilknytningsteorien i aktion – emotionsfokuseret terapi fro enkelpersoner, par og familier*, Forlaget Mindspace, København 2019.
- Sørensen, Lars J. *Skam - medfødt og tillært – når skam fører til sjælemord*, Gyldendal, 2013.
- Hougaard, Esben, *Psykoterapiens hovedtraditioner – en indføring i psykoanalytisk, oplevelsesorienteret, kognitiv, systemorienteret og integrativ psykoterapi*, Dansk psykologisk Forlag, 1998.
- Hougaard, Esben, *Psykoterapi - teori og forskning*, Dansk psykologisk Forlag, 2019. (+ E-bog)
- Metz Mørch, Alberdi, Rosenberg m.fl, *Moderne psykoterapi – teorier og metoder*, Gyldendal 2015.
- Callesen, Pia, *Grib livet - slip angsten – overvind ængstelighed og bekymringer med metakognitiv terapi*, Politiken 2019, (+ E-bog, + Lydbog).
- Sørensen, Linda Burlan, *Fængslende tanker – Kontrollér tankemylderet med metakognitiv terapi*, Spitzen Publish, 2018 (+ E-bog)

### Emotioner og emotionsteori:

- Tidén, Martin, *Emotioner af liv – om følelsernes funktion, dynamik og helende kraft*, Inquire 2019 (+ E-bog)
- Stiegler, Jan Reidar, *Emosjonsfokusert terapi: Å forstå og forandre følelser*. Gyldendal 2020, 2. udg.

### Det kropslige fokus:

- Gendlin, Eugene T., *Fokusering, Hør hvad din krop fortæller, dig*. Forlaget Apostrof, 2011, 3.udg.

### Traumer og chok traume:

- Claesson Bodil, *Pigen der hoppede ud af sin krop*, Gyldendal 2014, udg.1

### Misbrugsdynamikker:

- Trembacz, Birgit, *Vokset op med alkoholproblemer- barndom og voksenliv – konsekvenser, modstandskraft og frigørelse*. Dansk psykologisk forlag, 2009.
- Trembacz Birgit, *Familier med alkoholmonstre – forståelse, respekt, forandring*, Dansk psykologisk forlag, 2002

### Tab og sorg:

- Guldin, Mai-Britt, *Tab og sorg, - en grundbog for professionelle*, Hans Reitzel, 2019, 2. udg.

### Seksualitet:

- Lins, Karina Kehlet, *Samtalen om sex*, Hans Reitzel, 2018.

### Psykisk sygdom, personlighedsforstyrrelser og belastningstilstande:

- Bertelsen, Aksel, Munk-Jørgensen, Poul og Bech, Per, *De psykiatriske diagnoser*, Psykiatrifonden forlag, 2010, 2. udg., 3. oplag.
- Simonsen, Erik, *Kort & godt om personlighedsforstyrrelser*, Dansk psykologisk Forlag, 2018. (+ E-bog)
- Høgsted, Rikke, *Grundbog i belastningspsykologi*, Forlaget Tictus, 2021, 4.udg.

## Etik:

- Hostrup, Hanne, *Gestaltterapi – indføring i gestaltterapiens grundbegreber*, Hans Reitzel, 2009, 2.udg.
- Møhl, Bo, *Når følelserne koger over og grænserne skrider – om sex i relationen mellem klient og terapeut*, artikel Tidsskrift for Psykoterapi, nr 2, 2019.
- Bentzen, Marianne, *Etiske perspektiver i psykoterapi*, artikel Tidsskrift for Psykoterapi, nr. 1, 2014.

## Anbefalet litteratur og til inspiration

### Fænomenologi:

- Falk, Bent, *At være der hvor du er – opmærksomhed; grænser og kontakt i den hjælpende samtale*, Gyldendal, 2010, 3.udg.
- Buber, Martin, *Jeg og du*, Gyldendal, 2004, 3.udg. (+ E-bog)
- Yalom, Irvin D., *Eksistentiel psykoterapi*, Hans Reitzels Forlag 2006.

### Perspektiver i personlighedsdannelse:

- Jesper, Juhl. *Dit kompetente barn – på vej mod et nyt værdigrundlag for familien*, Schönberg, 1999. (+ E-bog)
- Miller, Alice, *Det selvudslettende barn*, Gyldendal 2005, 3.udg. (+ E-bog)
- Skårderud, Finn, *Stærk og svag – en håndbog om spiseforstyrrelser*, Gyldendal, 2002.
- Sørensen, Lars, *Smertegrænsen – traumer, tilknytning og psykisk sygdom*, Dansk psykologisk Forlag, 2005
- Sørensen, Lars J., *Særpræg, særhed, sygdom – integrativ psykoseterapi*, Hans Reitzel 1996
- Sand Ilse, bøgerne *Venlige øjne*, *Find nye veje i følelsernes labyrint*, *Kom nærmere, Sig hej til din skam*, Gyldendal 2021 m.m.
- Rasmussen Jesper, *Gestalt*, Frydenlund 2015

### ACE-forskningen:

- [dk/2016/02/24/barndommens-betydning-for-psykisk-og-fysisk-sundhed/](https://www.dokumentation.dk/2016/02/24/barndommens-betydning-for-psykisk-og-fysisk-sundhed/)
- Tidsskrift for Psykoterapi, Temanummer om Seksuelle krænkelser og overgreb, n2. 2, 2013
- Love, Patricia, Robinson, Jo, "Det alt for dygtige barn – en bog om følelsesmæssig incest, Forlaget Grenen, 2015. (+E-bog)

### Eksistentielle perspektiver:

- Spinelli, Ernesto, *Eksistentiel psykoterapi i praksis*, Hans Reitzel, 2008.
- Deurzen-Smith, Emmy van, *Eksistentiel samtale og terapi*, Gyldendal 1995.
- Deurzen-Smith, Emmy van & Adams, Martin, *Eksistentiel terapi - en introduktion*, Hans Reitzel, 2012
- Yalom, Irvin, *Eksistentiel Psykoterapi*, Hans Reitzels Forlag 2006.
- Cooper, Mick, *Eksistentielle terapier*, Dansk psykologisk Forlag, 2011.

### Det neuroaffektive perspektiv, udviklingspsykologi og mentalisering:

- Hart, Susan, *Den følsomme hjerne – hjernens udvikling gennem tilknytning og samhørighedsbånd*, Hans Reitzel, 2009.
- Hart, Susan & Bentzen, Marianne: *Mødeøjeblikke i psykoterapi med børn*, Gyldendal, 2021
- Rydén, Göran & Wallroth, Per, *Mentalisering – at lege med virkeligheden*, Dansk psykologisk Forlag, 2010. (+ E-bog)
- Bauer, Joachim, *Hvorfor jeg føler det du føle – intuitiv kommunikation og hemmeligheden ved spejlneuroner*, Borgen 2006. (+ E-bog)
- Juul, Jesper, Høeg, Peter, *Empati – det der holder verden sammen*, Gyldendal, 2012.
- Hart, Sørensen, Risom, Sørensen m.fl., *Neuroaffektiv psykoterapi med voksne*, Hans Reitzel, 2012.
- Jacobsen, Maja Nørgård, Cho Guul, Michael Adam, *Mentaliseringskompetence*, Frydenlund 2015
- Johnson Sue, *Hold mig – en vejviser til varig kærlighed*, MindSpace 2017.

## Tilknytning:

- Hart Susan, Schwartz, Rikke, *Fra interaktion til relation – tilknytning hos Winnicott, Bowlby, Stern, Schore & Fonagy*, Gyldendal 2008. (+ E-bog)
- Perry, Bruce D., Szalavitz, Maia, *Født til kærlighed. Om empati – en livsvigtig og truet egenskab*, Hans Reitzel, 2018.
- Gilbert, Paul, *Medfølelse og Mindfulness – fra selvkritik til selvværd*, Klim, 2010. (+ E-bog)

## Selvregulering og misbrugsdynamikker:

- Nakken, Craig, *Den addiktive personlighed: at forstå den addiktive proces og tvangsprægede adfærd*, AL-Consult & Forlaget Eftertanke
- Beattie, Melody: *Gør dig fri af andres misbrug – et liv med en misbruger behøver ikke ødelægge dig*, Borgen, 2006. (+ E-bog)
- Lassen, Linda: *Myter og Facts om overvægt*. Gyldendal, 2009, kun som e-bog
- Skårderud, Finn, *Stærk og svag – en håndbog om spiseforstyrrelser*, Gyldendal, 2002.
- Møhl, Bo, *Selvskade- psykologi og behandling*, Gyldendal, 2015
- Woititz, Janet G., *Voksne børn af alkoholikere*, Borgen, 2005. (+E-bog)
- Støving, Hecht, m.fl., *Kort og godt om spiseforstyrrelser*, Dansk psykologisk Forlag, 2020. (+E-bog)
- Gerlach, Jes, *Depression – symptomer, årsager og behandling*, Psykiatrifondens forlag, 2014
- Arendt, Mikkel, *Kort og godt om Angst*, Dansk psykologisk Forlag, 2017. (+ E-bog)
- Tema Spiseforstyrrelser, Tidsskrift for Psykoterapi, nr.1, 2014.
- Tema Misbrug og Afhængighed, Tidsskrift for Psykoterapi, nr.1, 2017.

## Emotioner og emotionsteori:

- Vassbø Hage, Anne Hilde & Stiegler, Jan Reidar. *De seks store følelsene, Skam Frykt Iver Tristhed Glæde Sinne. Hvordan emosjonene styrer deg mer enn du aner*. Kagge Forlag 2020
- Vassbø Hage, Anne Hilde. *Sinte barn og Sinte voksne. Slik forstår og håndterer du sinne*. Gyldendal Norske forlag AS.



- Fuhr, Reinhard & Gremmler-Fuhr, Martina: Skam som en normal og sommetider dysfunktionel oplevelse. s. 187-196
- Lerner, Harriet Goldhor; *Følelsernes dans*, Spektrum 1993, 2.udgave 1994 (Engelsksprogede udgaver kan købes på Saxo.com)
- Fuhr, Reinhard & Gremmler-Fuhr, Martina: Skam som en normal og sommetider dysfunktionel oplevelse.
- Greenberg, Leslie S. Learning Emotion-Focused Therapy. The Process-Experiential Approach to Change. American Psychological Association, 2003
- Cullberg, Weston, Marta, *Fra skam til selvrespekt*, Dansk psykologisk forlag, 2010.
- Elliott, Robert; Watson, Jeanne C; Goldman, Rhonda N & Greenberg, Leslie S, *Learning Emotion Focused Therapy*, American Psychological Association, 2005.
- De Young A. Patricia, *Chronic shame*, Routledge 2015
- Tidsskrift for Psykoterapi, temanummer om SKAM, nr 2, 2019.

### Etik:

- Egenfeldt-Nielsen, Fin, *Terapeutens Ethiske Udfordring. Psykoterapeutforeningens hjemmeside/"artikler"*.
- Davidsen Nielsen, Marianne, *Refleksioner over Etik og Grænser i de Terapeutiske rum. Psykoterapeutforeningens hjemmeside/"artikler"*

### Relationelle traumer og chok traume:

- Selvam, Raja & Parker, Lori A., *Somatic Experiencing. A Note on Working with Anger in the Context of an SE Session*, 2003. Artikel på Seaustralia.com.au
- Rothschild, Babette, *Kroppen husker - om krop og psyke i traumabehandling*. Forlaget Klim, 2. udg, 2011.
- Levine, Peter, *Væk tigreren*, Borgen, 1997.
- Perry, Bruce D. og Szalavitz, Maia, *Drengen der voksede op som hund*. Hans Reitzel forlag, 2011.
- Hart, Susan, *Dissociationsfænomener*, Hans Reitzels, 2011.
- Claesson, Bodil, *Pigen der hoppede ud af sin krop- en bog om dissociation*, Hans Reitzel, 2014.

- Heller, Laurence, Lapierre, Aline, *Udviklingstraumer – hvordan udviklingstraumer påvirker selvregulering, selvbillede og evnen til kontakt*, Gyldendal, 2014.
- Levine, Peter, *Traume og hukommelse – en praktisk vejledning i at forstå og arbejde med traumatiske erindringer – hjerne og krop i en søgen efter den levende fortid*, Hans Reitzel, 2017.
- Bessel Van der Kolk, *Kroppen holder regnskab- hjerne, psyke og krop i heling af traumer*, Forlaget Klim, 2019. (+E-bog)
- Tidsskrift for Psykoterapi, temanummer TRAUMER, nr. 3, 2021

### Det kropslige fokus:

- Ulla Rung Weeke, *At danse med nervesystemet – om liv og bevægelse i traumetilstande og glæde*, Skriveforlaget 2018. (+E-bog)
- Levine, Peter, *Helbredelse af traumer – en banebrydende metode til at gendanne kroppens visdom*, Borgen, 2006. (+ E-bog)

### Psykisk sygdom, personlighedsforstyrrelser og belastningstilstande:

- Daugaard, Karin Dyhr, *Bag om Borderline – et spørgsmål om opmærksomhed*, Gyldendal, 2010.
- Toftegaard, Bjarke, *Stress eller ikke stress – Valget er dit*. Forlag: Gobog, 2006.
- Solden, Sari, *Kvinder med ADHD – lær at favne dine forskelligheder og få et bedre liv*, Forlaget Pressto, 2010.
- Sapolsky, Robert, *Why Zebras Don't Get Ulcers – revised Edition*, St.Martin's Press, 2011 rev.
- McGonigal, Kelly, *The Upside of Stress – why stress is Good for You, and how to get good at it*, Penguin, 2016.
- Isdal, Per, *Medfølelsens pris – når professionelle hjælpere har brug for hjælp*, Akademisk Forlag, 2018.
- Kabat-Zinn, Jon, *Lev med Livets katastrofer – sådan bruger du kroppens og sindets visdom til at håndtere stress, smerte og sygdom*, Dansk psykologisk Forlag, 2014, 2. udg.

## Tab og sorg:

- Davidsen-Nielsen, Marianne og Leick, Nina: Den nødvendige smerte – om tab, sorg og adskillelsesangst, Gyldendal, 2004.
- Mogensen, Jesper Roesgaard, Engelbrekt, Preben: At forstå sorg – teoretiske og praktiske perspektiver, Samfundslitteratur, 2013. (+ E-bog)

## Psykotering, teori og metode:

- Hougaard, Espen, *Psykoteringens hovedtraditioner*. Dansk Psykologisk Forlag, 1998.
- Hougaard, Espen, *Psykotering, teori og forskning*. Dansk Psykologisk Forlag, 2004.
- Skårderud, Finn: Skammens stemmer – om taushet, veltalenhet og raseri i behandlingsrommet, i: *Tidsskr Nor Lægeforen*, nr. 13, 2001; 121: 1613–7.
- Sommerbeck, Lisbeth og Allan B. Larsen: Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis, Arven efter Carl Rogers, *Dansk psykologisk forlag*,
- Bang Susanne: Rørt, ramt og rystet – supervision og den sårede hjælper, Gyldendal, udg.1
- Walter Kempler, *Oplevelsesorienteret familierapi*, Apostrof, København 1986
- Fonagy, Schore, Stern, *Affektregulering i udvikling og psykotering*, Hans Reitzels Forlag 2006
- Schibbye Løvlie, Anne-Lise, *Relationer*, Akademisk forlag 2010
- Hart Susan og Bentzen Marianne, *Jagten på de nonspecifikke faktorer i psykotering med børn*, Hans Reitzels Forlag 2013

## Seksualitet og seksuelle overgreb:

- Frago, Margaux *Kun hvis du har lyst*. Gads Forlag 2011
- Almas, Elsa; Benestad, Pirelli Esther, Esben. *Sexologi i praksis*. Universitetsforlaget 2006, 2. oplag 2010.
- Lyager, Jette og Lyager, Lone, *At bestige bjerge. Gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd*, Videns- og formidlingscenter for socialt udsatte, 2005.
- Zeuthen, Katrine, *Kærlighed og overlevelse – barneseksualitet og seksuelle traumer*, Akademisk Forlag, 2019.

- Christensen, Else, Hildebrand, Eva, Familier med seksuelt misbrug af børn, Gyldendal, 2.udg.
- Trans, Kirsten, *Senfølger efter seksuelle overgreb – en introduktion til socialarbejdere og sundhedspersonale – og en hjælp til ofrene*, Frydenlund, 2019. (+ E-bog)

### **Kommunikation:**

- Leenée-Axelson, Barbro og Thylefors, Ingela, *Om konflikter - hjemme og på arbejde*. Hans Reitzel, 1998.

### **Til inspiration:**

- Bentzen, Marianne, Spiritualitet, Psykoterapi og Etik. *Psykoterapeutforeningens hjemmeside/"artikler"*.
- Brandtbjerg, Merete Holm, Kropssansning og kropsoplevelse. I: *Psykoterapeuten nr. 1*, februar 2009.